

## REQUERIMENTO Nº 022/2017

Os Vereadores: **Rosilene Loures da Silva e Isaias Ferreira de Oliveira**, no uso de suas atribuições e em conformidade com a Lei Orgânica do Município e Regimento desta Casa, pelo presente vem **REQUERER**:

**ASSUNTO:** *“Que o Poder Executivo “Institua no âmbito municipal a semana de prevenção às doenças cardiovasculares e suas consequências na mulher e dá outras providências”.*

Senhor Presidente,

O presente REQUERIMENTO tem como objetivo a “instituição *no âmbito municipal a Semana de Prevenção às Doenças Cardiovasculares e suas consequências na mulher e dá outras providências*”.

**Doenças cardiovasculares** (*cárdio = coração \* vasculares = vasos sanguíneos*, incluindo artérias, veias e vasos capilares) são doenças que afetam o sistema circulatório, ou seja, os vasos sanguíneos e o coração. Existem vários tipos de doenças cardiovasculares (enfarte de miocárdio, arritmia). Entre as mais comuns podemos referir o enfarte do miocárdio, a angina de peito, a aterosclerose, entre outras. As doenças cardiovasculares são aquelas que afetam o coração e as artérias, como os já citados infarto e acidente vascular cerebral, e também arritmias cardíacas, isquemias ou anginas. A principal característica das doenças cardiovasculares é a presença da aterosclerose, acúmulo de placas de gorduras nas artérias ao longo dos anos que impede a passagem do sangue. Para funcionar, o corpo humano precisa de oxigênio. O sangue sai do coração com oxigênio e atinge todos os órgãos por meio das artérias; depois, volta ao coração para se reabastecer de oxigênio. Quando as artérias fecham (aterosclerose), ocorre um infarto na região que não recebeu o oxigênio. Basta não receber oxigênio, para região entrar em colapso.

As causas da aterosclerose podem ser de origem genética, mas o principal motivo para o acúmulo é comportamental. Obesidade, sedentarismo, tabagismo, hipertensão, colesterol alto e consumo excessivo de álcool são as principais razões para a

ocorrência de entupimentos das artérias. Para prevenir o aparecimento destas doenças deve: fazer exercício físico, não exagerar nos temperos na comida, Controlar a alimentação não fumar; e não beber exageradamente e controlar infecções que possam haver em qualquer parte do corpo. Entre as suas principais causas contam-se a vida sedentária, o consumo excessivo de alimentos ricos em gordura e sal, álcool (ainda que estudos demonstrem um efeito benéfico no consumo moderado de bebidas alcoólicas) e tabaco. Por consequência, a melhor prevenção consiste em fazer exercício físico, ter uma alimentação equilibrada, rica em frutas e legumes e não fumar.

Pelo exposto, submetemos o presente REQUERIMENTO à elevada apreciação dos nobres vereadores que integram esta Casa Legislativa, na certeza de que, após regular tramitação, seja a final deliberado e aprovado na devida forma regimental.

Nestes Termos,  
Pedimos Deferimento.

Sala das Comissões, em 28 de agosto de 2017.

Rosilene Loures da Silva (PSC)

Isaias Ferreira de Oliveira (PSC)  
*Vereadores de Mucuri - BA*